



APT FORMATION
APPRENDRE POUR TOUS

Durée : 14 heures

Lieu : Dans l'entreprise

Profil des stagiaires :

- Tous les salariés volontaires, désignés ou non comme sauveteurs secouristes du travail par leur employeur.
- Toute personne souhaitant acquérir les compétences nécessaires pour intervenir efficacement en cas d'accident ou d'incident au travail.

Pré-requis :

- Aucun prérequis.
- Maîtrise du français oral (pour compréhension des consignes).
- Être apte physiquement à réaliser les gestes de secours.

ORGANISATION DE LA FORMATION

Equipe pédagogique

- Formateurs expérimentés

Moyens pédagogiques et techniques

- mannequins adultes/enfants/nourrissons, défibrillateurs de formation, trousse de secours, supports visuels.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Emargements
- Questions orales et écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation

Secourisme et Sécurité au Travail " SST "



Objectifs pédagogiques

- Situer son rôle de Sauveteur Secouriste du Travail dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Protéger de façon adaptée lors d'un accident (alerte, sécurisation des lieux).
- Examiner la victime avant d'alerter et organiser les secours.
- Secourir toute personne en pratiquant les gestes appropriés (étouffement, saignement, inconscience, arrêt cardiaque, etc.).
- Contribuer à la mise en œuvre des actions de prévention et sécurité au travail.

CONTENU DE LA FORMATION

1 – Bases du secourisme et rôle en prévention

- Présentation du cadre légal et du rôle du SST dans l'entreprise.
- Identifier les situations dangereuses dans son environnement de travail.
- Protéger la victime et les témoins (sécurisation des lieux, suppression du danger).
- Examiner la victime : repérer les signes vitaux, évaluer la gravité.

☛ Atelier pratique : mise en sécurité d'une victime sur un lieu de travail fictif.

- Alerter ou faire alerter efficacement (chaîne des secours, message d'alerte).
- Premiers gestes en cas d'accident :
 - Arrêter un saignement abondant.
 - Intervenir sur une brûlure, une plaie, un traumatisme.
 - Conduites à tenir face à une victime qui s'étouffe.

☛ Atelier pratique : utilisation du matériel de premiers secours + cas concrets.

2 – Gestes de secours et sécurité au travail

- Réagir face à une victime inconsciente : mise sur le côté (PLS).
- Réagir face à une victime en arrêt cardiorespiratoire :
 - Réanimation cardio-pulmonaire (RCP).
 - Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE).
- Prendre en charge une victime présentant un malaise.

☛ Atelier pratique : séquences de RCP + défibrillateur sur mannequins.

- Organisation et rôle du SST dans la démarche de prévention en entreprise (DUERP, signalement des risques).
- Études de cas pratiques : analyse d'accidents de travail simulés.
- Synthèse et révision des gestes techniques.
- Évaluation certificative (mise en situation pratique).

☛ Atelier final : simulation grandeur nature d'accident de travail.